



ひろばイベント・8月スケジュール



8月26日(水)	① 10:00~11:00 ② 15:00~16:00	夏の製作	予約:要予約(電話受付) 各回5組 全20組 ・予約開始日:8月1日(土)~ 【参加実費 無料】
8月27日(木)	① 10:00~11:00 ② 15:00~16:00		
8月31日(月)	① 10:00~12:00 ② 14:00~16:00	大きくなったかな?	予約:要予約(電話受付) 各回3組 全6組 ・予約開始日:8月1日(土)~ 【参加実費 無料】

- ・イベント開催時は入退室の制限をすることもございます。予めご了承ください。
- ・イベント参加する際は、あっぴい港南・あっぴい港南四丁目の**事前登録**が必要です。
* イベント開催時の登録はできません。
- ・新型コロナウイルス感染症対応でイベントを中止させていただくこともございます。
- ・イベントの予約は電話で受け付けております。



熱中症を予防しましょう!



暑い日が続くと、体が暑さに慣れ、熱中症になりにくくなります。急に暑くなった日には無理をせず、徐々に体を慣らしていきましょう。子どもは体調が悪くても周囲に伝えることができません。顔が赤くないか、ひどく汗をかいていないか、ぐったりしていないか、排尿の回数や量は減っていないか、十分注意しましょう。

乳幼児は特に注意が必要です!!

- ・体温調節機能が未熟のため、体温が上がりやすい。
- ・遊びに集中しやすく暑さに気づかない。
- ・晴れた日は地面に近いほど気温が高くなるため、子どもは大人より高温の環境にいる。

乳幼児の水分補給の目安

	月齢	一日に必要な水分量	内容	1回の水分補給量(目安)
乳児	0~5か月 (離乳食開始前)	150cc × 体重 (kg)	母乳・ミルク	4cc × 体重 (kg)
	6~12か月 (離乳食開始後)		母乳・ミルク 白湯や麦茶など	
幼児	1~6歳	100cc × 体重 (kg)	白湯や麦茶など	



夏の製作

8月1日(土)~予約受付開始

8月26日(水)・8月27日(木)

① 10:00~11:00 ② 15:00~16:00

予約制：各回5組ずつ



いよいよ暑くなってきましたね！
夏ならではの製作キットを
ご用意しました★
暑い時期のお家あそびにぜひ♪

おおきくなっただかな？

8月31日(月) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00

予約制 各回3組ずつ

先月からどのくらい大きくなったか、ぜひ計測においで下さい。

あっぴい港南四丁目と身体測定のカードは共通です！！



☆あっぴい港南ブログです。覗いてみてください☆
<http://blog.goo.ne.jp/appy-kounan>

あっぴい港南 ブログ
で検索★



〒108-0075
東京都港区港南2-3-13
品川フロントビル キッズ館3階
TEL 03-6712-0688
FAX 03-6712-0689

【子育てひろば】利用時間
10:00~18:00
【乳幼児一時預かり】利用時間
8:30~18:30
休館日：年末年始・施設点検日
電話受付：9:00~17:00