

ひろばイベント・3月スケジュール

3/26(木)	15:30~16:30	パワーチャージヨガ	予約制 5組 【参加実費 500円】 ※一時預かりご希望の方 別途500円
3/30(月)	15:00~16:30	大きくなったかな?	予約不要 【参加実費 無料】

- ・イベント予約は当月1日の10時から窓口での受付となります。
- ・イベント開催時は入退室の制限をすることもございます。予めご了承ください。
- ・イベント参加する際は、あっぴい港南・あっぴい港南四丁目の**事前登録**が必要です。
* イベント開催時の登録はできません。



一時預かりご利用及び、ご希望の皆さまへ

いつもあっぴい港南をご利用頂き、ありがとうございます。
乳幼児一時預かりのご利用につきまして、
現在ご予約が取りづらい状況が続いております。

ひとりでも多くのお子さまをお預かりさせていただくため、
スタッフ一同、奮闘しておりますが、
安全な運営のため、連日、多くの方にキャンセル待ちでのご案内をさせていただいております。

予定変更等で予約をキャンセルなさる場合は、早急にご連絡を頂きたいと思っております。
少しでも希望される方々が、公平にご利用頂けるよう、
みなさまのご理解ご協力をよろしくお願い致します。



〒108-0075
東京都港区港南2-3-13
品川フロントビル キッズ館3階
TEL 03-6712-0688
FAX 03-6712-0689

【子育てひろば】利用時間
10:00~18:00
【乳幼児一時預かり】利用時間
8:30~18:30
休館日：年末年始・施設点検日

リラックス&パワーチャージヨガ

子育て疲れの体をヨガでリセットしませんか？

日々の疲れを身体の内側からセルフケアして、リフレッシュタイムを体験しましょう

日にち：3月26日（木）

時間：15:30～16:30

参加費：500円

※一時預かりご希望の方 別途500円

予約制：5組

※満4ヶ月未満のお子さまのみ同席可能です。

持ち物

バスタオル、汗拭きタオル、
水分補給できる飲み物、靴下、
長袖Tシャツ or 1枚羽織るもの

★動きやすい服装

(Tシャツ、スパッツなど)

※施設内でお着替えできます

3月1日（日） 10:00～ 予約開始

【講師：Miwa様 フロフィール】

幼少期よりモダンダンスを学び、数多くの舞台経験を経て
ヨガインストラクターの道へ。

また、NPO法人フローレンスにて病児保育に携わる
一方、調布FMにてラジオパーソナリティーとしても活躍中。



おおきくなっただかな？

3月30日（月） 15:00～16:30

先月からどのくらい大きくなったか、ぜひ計測においで下さい。（予約不要 無料）

あっぴい港南四丁目と身体測定のカードは共通です！！



☆あっぴい港南ブログです。覗いてみてください☆
<http://blog.goo.ne.jp/appy-kounan>

あっぴい港南 ブログ
で 検索☆

