



## ひろばイベント・6月スケジュール



6/13～15 (木)～(土)	15:30～16:30	父の日製作 ～メッセージカード作り～	予約不要 【参加実費 無料】
6/20(木)	15:30～16:30	産後ヨガ	予約制 5組 【参加実費 500円】※預かり別途 500円
6/24(月)	15:00～16:30	大きくなったかな？	予約不要 【参加実費 無料】

- ・イベント予約は当月1日の10時から窓口での受付となります。
- ・イベント開催時は入退室の制限をすることもございます。予めご了承ください。
- ・イベント参加する際は、あっぴい港南の事前登録が必要となります。  
イベント開催時の登録は出来かねますのでご注意ください。



# 父の日製作

大好きなパパに。

成長記録の足型スタンプとお子さまのお写真を添えて、感謝の気持ちを伝えてみませんか？

**6月13日(木) 14日(金) 15日(土)**

**15:30～16:30 ★入室自由★**

**予約不要** 参加実費無料 ひろばご利用対象者向けイベントです

※当日は、スペースの都合上、足型をとったあとは、ご退室いただく流れになります。

カードの仕上げ作業は、ご自宅をお願い致します。

足が出やすく、汚れてもよい服装でお越しください。

尚、イベント中の新規登録はお受けできません。ご了承ください。



# 産後ヨガ

～産後セルフケア&リラックス～

産後の骨盤ケア、気になりますか？産後のココロとカラダをヨガで整え、

身体の内側からセルフケアして、リフレッシュタイムを体験しませんか？



日時：6月20日(木) 15:30～16:30

対象：1歳くらいまでのお子さまをお持ちのお母さま

定員：5組（満4か月未満のお子さまのみ同席可能です）

参加実費：500円【預かり利用の方1h分**500円加算**】

持ち物：★動きやすい服装（Tシャツ・スパッツなど）・・施設内でお着替えできます。

★水分補給用のお飲物

★バスタオル1枚

6月1日(土)

10:00～予約開始！

【講師：Miwa様 フロフィール】

幼少期よりモダンダンスを学び、数多くの舞台経験を経てヨガインストラクターの道へ。  
また、NPO法人フローレンスにて育児保育に携わる一方、調布FMにてラジオパーソナリティーとしても活躍中。

## 大きくなったかな？

6月24日(月) 15:00～16:30

先月からどのくらい大きくなったか、ぜひ計測においでください。（予約不要 無料）

あっぴい港南四丁目と身体計測のカードは共通です！！



☆あっぴい港南ブログです。覗いてみてください☆

<http://blog.goo.ne.jp/appy-kounan>

あっぴい港南 ブログ

で 検索



〒108-0075  
東京都港区港南2-3-13  
品川フロントビル キッズ館3階  
TEL 03-6712-0688  
FAX 03-6712-0689

【子育てひろば】利用時間  
10:00～18:00  
【乳幼児一時預かり】利用時間  
8:30～18:30  
休館日：年末年始・施設点検日