



花粉症



花粉症とは花粉を吸い込んだりすることで「くしゃみ」「鼻水」「鼻づまり」等の症状を引き起こすアレルギー性鼻炎のひとつです。花粉症はさまざまな花粉で発症しますが、その代表的なものが春のスギ花粉症です。スギやヒノキの他にも、ヒノキ、イネ、ブタクサ、ヨモギなど様々な種類の植物が花粉症を引き起こすと言われていています。

子どもも大人も花粉症の患者さんは毎年増加しており、早めの対策が必要です。

花粉症の症状

目の症状

痒み、充血、腫れ、涙がでる。

鼻の症状

鼻水、くしゃみ、痒み

頭痛や頭がボーッとすることもある。



対策

飛散が多いときの外出は控える。外出時にはマスク、眼鏡を使用する。

飛散が多いときは窓、戸を閉め、空気清浄機や加湿器を使用する。

洗濯ものは花粉がつかない様になるべく室内で乾かす。

外出時は花粉の付きやすい洋服は避け、外出後は直ぐ洗顔、うがいをする。

